

Definições de Sepses

Sepses é definida como a presença confirmada ou suspeita de infecção, associada à pelo menos um dos itens abaixo:

Variáveis genéricas:

- Febre (temperatura central $> 38,3^{\circ}\text{C}$)
- Hipotermia (temperatura central $< 36^{\circ}\text{C}$)
- Frequência cardíaca $> 90/\text{min}$ ou > 2 DP acima do valor normal para a idade
- Taquipnéia
- Alterações do estado mental
- Edema importante ou balanço hídrico positivo (>20 ml/kg em 24 horas)
- Hiperglicemia (glicemia >120 mg/dL) na ausência de diabetes

Variáveis inflamatórias:

- Leucitose (contagem de leucócitos $> 12.000/\text{mm}^3$)
- Leucopenia (contagem de leucócitos $< 4.000/\text{mm}^3$)
- Contagem de leucócitos normal, porém com $> 10\%$ formas jovens
- Proteína C reativa > 2 DP acima do valor normal
- Procalcitonina plasmática > 2 DP acima do valor normal

Outras:

- $\text{SvO}_2 > 70\%$
- Índice cardíaco > 3.5 L/min·M²

“Sepses Grave” é definida como sepses associada à disfunção orgânica, hipoperfusão ou hipotensão.

Variáveis de disfunção orgânica:

- Hipoxemia arterial ($\text{PaO}_2/\text{FiO}_2 < 300$)
- Oligúria aguda (débito urinário $< 0,5$ ml/kg·h ou 45 mmol/L por pelo menos 2h)
- Creatinina $> 2,0$ mg/dL
- Alterações da coagulação (INR $> 1,5$ ou TTPa > 60 s)
- Trombocitopenia (plaquetas $< 100.000/\text{mm}^3$)
- Hiperbilirrubinemia (bilirrubina total > 2.0 mg/dl ou 35 mmol/L)

Variáveis de perfusão tecidual:

- Hiperlactatemia (>2 mmol/L)

Variáveis hemodinâmicas:

- Hipotensão arterial (PAS < 90 mmHg, PAM < 70 , ou decréscimo na PAS > 40 mmHg)

“Choque Séptico” é definido como falência circulatória aguda sem outra causa provável.

Falência circulatória aguda é definida como hipotensão arterial persistente (PAS <90 mmHg, PAM < 60 , ou decréscimo na PAS > 40 mmHg do valor basal apesar de expansão volêmica adequada).

“Pacote” (como em “Pacote da Sepses”) é definido como:

Um grupo de intervenções em relação a uma doença que quando executados em conjunto alcançam melhores resultados do que individualmente. As evidências científicas por trás dos elementos do pacote estão tão bem estabelecidas, que a sua implantação deve ser considerada como padrão de atendimento.

O sucesso na execução dos componentes do pacote pode ser facilmente aferido. Assim, o pacote na sua totalidade também pode ser classificado como alcançado ou não.